



Periodico di informazione dell'associazione **IL MANTELLO**

SEDE e REDAZIONE: Via San Domenico - Acquamela di Baronissi (SA) Italia - info@associazioneilmantello.it - www.associazioneilmantello.it

Presentiamo un interessante articolo pubblicato sul *Messaggero di Sant'Antonio* dal titolo:

GENITORI E FIGLI

La potenza dell'esempio

a cura di **Fulvio Scaparro**
Psicoterapeuta e formatore



I bambini hanno bisogno di essere corretti per modificare alcuni comportamenti inadeguati. Per fare ciò servono regole, poche e chiare, più che punizioni.

della misura, il dominio della passione, il gusto per le cose belle e l'arte, la forza anche di sorridere". Semplice, chiaro ma, si dirà, difficile da mettere in pratica. Leggo in una rivista di pediatria, e condivido, che ogni settore sa che, in alcuni momenti, i bambini hanno bisogno di essere corretti per modificare alcuni comportamenti inadeguati. Per fare ciò servono regole, più che punizioni. Nel momento in cui la persona che educa sa assumere

una modalità ferma, la sua autorevolezza sarà tale che la punizione risulterà superflua.

Non c'è, però, autorevolezza senza l'esempio. Non solo l'insegnamento non accompagnato da un comportamento

continua a pag. 3

Premetto che ho sempre condiviso e ammirato questo passo di Sant'Ambrogio, IV secolo d.C. : "Più dei vostri consigli li aiuterà la stima che (i figli) hanno di voi (genitori) e che voi avete di loro; più di mille raccomandazioni soffocanti, saranno aiutati dai gesti che videro in casa: gli affetti semplici, certi ed espressi con pudore, la stima vicendevole, il senso



Fulvio Scaparro ha insegnato, fino al 1998, Psicopedagogia nella Facoltà di Lettere e Filosofia dell'Università degli Studi di Milano. È stato anche docente di Psicologia dell'adolescenza e della devianza nelle Scuole di Specializzazione in Psicologia Clinica e dei Cicli di Vita nell'Università degli Studi di Milano e di Psicologia dell'età evolutiva nelle Scuole di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile e in Criminologia Clinica. Giudice onorario fino al 1992 del Tribunale per i Minorenni e componente privato della Corte d'Appello del Tribunale di Milano, Sezione Minori e Famiglia, è membro fondatore dell'Associazione Italiana di Psicologia Giuridica, nata nel 1976.



Fisciano

Fisciano - Sede Centrale e
Filiale
Banca Di Credito Cooperativo Di
Fisciano
Corso San Giovanni - 84080
Lancusi (Sa)

Mercato San Severino - Filiale
Via Ten. Falco, 29 - 84085 Mercato San
Severino (Sa)
Tel. 089 8431144

“Lettera aperta al Presidente de Il Mantello”

Testimonianza

di Iacono Ciro e Villani Carolina

Carissima Geraldina, ti invio le foto della vacanza di Carnevale a Venezia con la mia splendida famiglia. Credo che anche dai nostri volti e da quello delle nostre figlie traspare la gioia e la felicità immensa che pervade il Nostro cuore. Siamo veramente felici! Ringraziamo te e l'associazione “Il Mantello” per averci aiutato a realizzare questo sogno. Essere una famiglia numerosa e dare una famiglia a queste tre meravigliose ragazze è stata di sicuro la cosa più importante, bella e gratificante che io e Carolina abbiamo mai realizzato nella vita. Il compito che ci siamo assunti io e mia moglie Carolina appariva veramente difficile in partenza: tre bambine di diversa età, con Paloma che aveva già nove anni. Ma l'amore che avevamo nel cuore, la Vostra professionalità nel prepararci a questo passo senza mai nascondere le ansie e le difficoltà che certamente avremmo incontrato, sono stati la chiave preziosa per risolvere ogni difficoltà. L'incontro con Paloma, Tatiane e Cristina ha sprigionato un reciproco immenso amore tra di Noi. Un amore vero che ha da subito coinvolto me, mia moglie Carolina e le stesse ragazze. Ci siamo dati e dimostrati subito per quello che siamo reciprocamente senza finzioni o infingimenti e devo dire sono fiero, orgoglioso e felice di aver preso con il Vostro



aiuto questa decisione. Non era un ripiego questa scelta e come ti ho detto fin dal primo colloquio, eravamo da sempre una coppia felice e pienamente soddisfatta. La nostra è stata una scelta dettata dall'amore, solo e assolutamente da quello. I corsi di preparazione svolti c/o la vostra associazione, l'assistenza ricevuta in ogni passaggio ci hanno consentito di essere pienamente consapevoli e preparati in tutte le difficoltà che ovviamente non sono mancate. Paloma e Tati sono due bellissime ragazze di tredici e dodici anni che sprigionano vita ed energia da ogni poro, unita alla straordinaria bellezza di cui il Signore le ha dotate. Cristina è una bambina meravigliosa, socievole, generosa, solare e bellissima ... e come immaginerai certamente la nostra casa vive ogni giorno nell'armonia creata anche dalle numerose amiche che le nostre figlie invitano ... anche senza preavviso. Ma il nostro motto è diventato "aggiungi un posto a tavola se c'è un amico in più ... se sposti un po' la seggiola stai comodo anche tu". Così a pranzo io e Carolina ci chiediamo felici... quanti siamo oggi? Ma credimi va benissimo

così. Ti saluto con immenso affetto anche a nome di Carolina.

MANUALE



Errori da non ripetere

Come la conoscenza della propria storia aiuta a essere genitori

Perché nei confronti dei figli ripetiamo spesso gli errori che i nostri genitori hanno fatto con noi? Molti genitori si sentono costretti in modelli di interazione inadeguati e ripetitivi, non compatibili con le relazioni di cura e amore che avevano immaginato per i propri figli.

Uno psichiatra e una psicologa propongono esempi, ricerche ed esercizi per imparare a guardare al passato come ad una risorsa.

Autori: Daniel J. Siegel e Mary Hartzell
Editore: Raffaello Cortina,
Prezzo: Euro € 21,00

segue da pag. 1

esemplare cade nel vuoto, ma esso finisce anche per favorire alibi a chi dovrebbe apprendere: "Perché dovrei rispettare le regole che tu stesso non rispetti?" Sottolineare la forza dell'esempio è tutt'altro che una novità visto che, per limitarci al pensiero pedagogico occidentale, non si contano i richiami in proposito. I richiami a vuoto a dare il buon esempio sono tanti che ormai la parola stessa si è quasi svuotata di significati, talvolta patetica, un po' come l'abusata parola "amore" che, se non riempita di contenuti concreti, lascia il tempo che trova. Anche chi non conosce il latino ogni tanto sospira *Verba volant* ... (le parole volano), ma se gli chiediamo di terminare la frase se la cava con un "... contano i fatti". Completato, il detto latino recita così, in una delle varianti più diffuse: "*Verba volant, exempla (o anche scripta) manent*" cioè: "Le parole volano, gli esempi (o le cose scritte) rimangono". La versione che a me piace di più è: "*Verba volant, exempla trahunt* (le parole volano, gli esempi trascinano). "Trascinano", capite? Quando ascoltiamo una musica "trascinante" siamo trasportati in una dimensione che va oltre lo spartito, il compositore, l'esecutore, l'interprete.

Per un tempo breve o lungo che sia, non siamo più soltanto seduti ad

ascoltare: la musica ci ha portati via con sé, ci ha rapiti. Siamo con la musica e nella musica anche se non siamo né compositori né esecutori. Allo stesso modo, nella vita quotidiana l'esempio, non solo quello buono ma anche quello cattivo, ha più forza delle parole, si scolpisce nel nostro animo e, nel bene e nel male, ci rapisce e ci forgia. Regole semplici, comprensibili, poche, tutte tese a favorire una pacifica convivenza in casa, all'insegna di "non fare agli altri ciò che non vorresti fosse fatto a te". Regole spiegate ogni volta che è possibile e soprattutto accompagnate, se infrante, da sanzioni che non provochino dolore fisico o morale, non umilianti e mai imposte con la paura. Dove c'è la paura non c'è l'educazione. Bambini e ragazzi sono spinti a trasgredire, a superare i limiti, fa parte della loro natura di curiosi della vita, ma non c'è nulla di peggio del non potere capire dove sono questi limiti e, quindi, dove inizia la trasgressione. E questo avviene quando si cresce in presenza di adulti ondivaghi, propensi a dire "sì" o "no", pur di evitare il confronto con i "no". Troppi adulti sono impauriti dai loro figli e li trattano con un eccesso di aggressività, attirandosi il loro odio, o li blandiscono concedendo loro tutto, non sapendo che i ragazzi in fondo disprezzano chi non ha coraggio e si arrende o scappa troppo facilmente. Il buon esempio non fa miracoli, ma è il

meglio che possiamo offrire ai nostri figli per aiutarli a non cedere al fascino della vita facile tutta centrata sul proprio tornaconto personale.



Libreria Edizioni Paoline

Un Amore di Fratello come sopravvivere a gelosia e rivalità



Autore: Rollo Dolores
Edizioni San Paolo
Prezzo Euro 8,00

Complici e rivali, amici e nemici, amore e odio: semplicemente fratelli! Un volume agile e innovativo per aiutare i genitori nel loro compito. «Genitori no-problem» è la nuova collana San Paolo per affrontare, senza problemi, le piccole-grandi sfide dell'educazione, dall'infanzia all'adolescenza. I primi compagni di gioco sono i fratelli e le sorelle, coi quali si condividono le fantasie, i giochi, gli scherzi e i ricordi. Cosa possono fare i genitori per aiutare i propri figli a volersi bene e ad essere uniti? Quando i fratelli litigano, cosa devono fare i genitori? Tenersi in disparte e lasciare che se la sbrighino da soli o intervenire e sgridarli? In questo agile testo viene descritto ciò che significa avere un fratello e, soprattutto, come si fa ad essere genitori di fratelli, mostrando la straordinaria unicità di questo legame, che unisce caratteristiche opposte: rivalità e complicità, odio e amore, complementarietà e reciprocità. E per i genitori affrontare i rapporti quotidiani tra i figli, in cui affetto e rivalità si intrecciano, è un compito difficile ma non impossibile!

Ben arrivati tra noi!



RENATO e TIAGO



ISABELLA - ISAC e ISADORA



RADOSLAV



ASSEN



ESTER e GABRIEL



RAYNA



GABRIEL e PEDRO



VITTORIA

Supplemento al quindicinale NOICISIAMO Press-E
Periodico di informazione dell'associazione
IL MANTELLO

Sede e Redazione:

Via San Domenico, 1 - Acquamela di Baronissi (SA)
Tel. +39 089 953 638 - Fax 089 - 8422 490
e-mail: info@associazioneilmantello.it
www.associazioneilmantello.it

Direttore responsabile: Nello Senatore

Responsabile di redazione: Graziella Garzillo

Hanno collaborato: Iacone Ciro e Villani Carolina,
Gerardina Paciello.

Buone Vacanze!

